

# Run4hope

## Kilimandscharo/Köln Laufchallenge



„Große Ziele können durch viele kleine, entschlossene Schritte erreicht werden“

Hallo, ich bin Kathrin und ich laufe zwischen dem 16.08 - 05.09.2024 100km in meiner Lieblingsstadt **Köln** zur Vorbereitung, um im September den **Kilimandscharo** zu besteigen, den höchsten Berg Afrikas.

Dieses Vorhaben ist nicht nur eine persönliche Herausforderung, die Training und Ausdauer erfordert, sondern ich möchte damit auf Mary's Meals aufmerksam machen, die sich das Ziel gesetzt haben, hungernden Kindern weltweit eine tägliche Mahlzeit in der Schule zu ermöglichen.



**Fr, 16.08.24 -  
Do, 05.09.24**



**Köln**



22,- € ermöglichen einem Kind ein Jahr lang Schulmahlzeiten – und so Hoffnung durch Bildung.

**Unterstütze Kathrin mit einer  
Spende an Mary's Meals!**

[www.moveformeals.de](http://www.moveformeals.de)



Mary's Meals, Pax-Bank eG Köln, IBAN: DE42 3706 0193 4007 3750 13,  
BIC: GENODED1PAX, Verwendungszweck: "Move for Meals – run4hope"